

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

## Regulamin „Marszu po Zdrowie” w ramach projektu pn. „Modernizacja drogi powiatowej (ulicy Leśnej) w zakresie ciągu pieszo-rowerowego” w dniu 19 sierpnia 2023r. (sobota)

### 1. Organizator

**Stowarzyszenie „Miłośników Kultury” z siedzibą w Boleszkowicach**

### 2. Partnerzy



### 3. Cele

1. Upowszechnianie Nordic Walking jako efektywnej formy zagospodarowania czasu wolnego.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Integracja mieszkańców gminy Boleszkowice.

### 4. Termin, miejsce, dystans

1. Marsz odbędzie się 19 sierpnia 2023 roku w Boleszkowicach, na trasie ciąg pieszo-rowerowy ul. Leśna oraz Trasa Nordic Walking „Krawędź Pradoliny Odry”.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu Marszu przy czym Uczestnik zostanie o tym fakcie zawiadomiony poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji na stronie internetowej [www.boleszkowice.pl](http://www.boleszkowice.pl)
3. Długość trasy: ok. 8 km. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi około 2 godziny. Uczestnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

4. Marsz będzie prowadzony w formie rekreacyjnej, bez klasyfikacji oraz mierzenia czasu Uczestnikom. Obowiązuje jedynie limit na pokonanie trasy.
5. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń organizatora Marszu.

#### **4. Organizacja marszu**

1. Zbiórka na początku ciągu pieszo-rowerowego przy ul. Leśnej w Boleszkowicach
2. Godz. 10:00 - rejestracja uczestników.
3. Godz. 10:15 – uroczyste otwarcie ciągu pieszo-rowerowego przy ul. Leśnej
4. Godz. 10: 30 - Rozgrzewka przygotowanie do wymarszu - indywidualnie.
5. Godz. 10:45 - 12:45 Marsz na trasie Nordic Walking
6. Godz. 13:00 - 13:30 Posiłek,
7. Godz. 13:30- 14:30 Gry i konkursy sprawnościowe.
8. Godz. 14:30 Zakończenie marszu i pożegnanie uczestników.

#### **5. Warunki zgłoszenia i zasady uczestnictwa**

Grupa docelowa: brak ograniczeń – dla wszystkich chętnych.

Dzieci i młodzież mogą brać udział w marszu wyłącznie pod opieką osób pełnoletnich.  
Liczba miejsc nieograniczona.

Udział w marszu jest bezpłatny.

#### **6. Uwagi końcowe**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Marszu, wynikające z winy uczestników, za rzeczy zagubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu imprezy.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian do Regulaminu. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
4. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Komandorem Marszu jest Krzysztof Fira.

**Stowarzyszenie Miłośników Kultury**

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

## KARTA ZGŁOSZENIA

udziału w Boleszkowickim marszu nordic walking  
w dniu 19 sierpnia 2023 roku (sobota)

wypełnia uczestnik marszu:

1. Zgłaszam swój udział w Boleszkowickim marszu nordic walking organizowanym w dniu 19 sierpnia 2023 roku.
2. Imię i nazwisko \_\_\_\_\_

Telefon kontaktowy: \_\_\_\_\_

3. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem marszu i zobowiązuję się go przestrzegać.
4. Oświadczam, że stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w marszu nordic walking w dniu 19 sierpnia 2023r.

1) Wyrażam zgodę na wykonanie zdjęć z moim wizerunkiem oraz na wielokrotne i nieograniczone w czasie rozpowszechnianie tych zdjęć z moim wizerunkiem przez organizatorów imprezy. Zgoda na rozpowszechnianie obejmuje także inne wykorzystanie, utrwalenie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć z moim wizerunkiem na wszystkich znanych polach eksploatacji, w tym określonych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych.

\_\_\_\_\_  
data

\_\_\_\_\_  
podpis uczestnika



„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”

Boleszkowice, 19 sierpnia 2023r.

## OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA IMPREZY O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU ORAZ DANYCH OSOBOWYCH

Ja, niżej podpisany/a oświadczam, iż w związku z *moim / mojego dziecka* .....\*

udziałem w Boleszkowickim Marszu Nordic Walking w ramach projektu pn. „Modernizacja drogi powiatowej (ulicy Leśnej) w zakresie ciągu pieszo-rowerowego” w dniu 19 sierpnia 2023r., wyrażam zgodę na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku /głosu /wypowiedzi/imienia i nazwiska przez Stowarzyszenie „Miłośników Kultury” z siedzibą w Boleszkowicach, do celów informacyjno – promocyjnych związanych z realizacją w/w imprezy. Wyrażenie zgody jest jednoznaczne z tym, że fotografie, filmy, imię i nazwisko lub nagrania wykonane podczas w/w wydarzenia mogą być umieszczone w lokalnej prasie i na stronach internetowych związanych z realizacją w/w przedsięwzięcia oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych. Podpisanie oświadczenia jest dobrowolne. Zrzekam się niniejszym wszelkich roszczeń (istniejących i przyszłych), w tym również o wynagrodzenie względem Organizatora marszu, z tytułu wykorzystywania mojego wizerunku/głosu/wypowiedzi/imienia i nazwiska na potrzeby określone w oświadczeniu. Podpisanie oświadczenia jest równoznaczne z akceptacją powyższych warunków.

.....  
Czytelny podpis osoby lub opiekuna prawnego

\* - niepotrzebne skreślić